



Die Volksschule Harmannsdorf arbeitet als „Gesunde Volksschule“ bereits seit dem Schuljahr 2012/13 mit der NÖGKK zusammen. Seit 2016 dürfen wir das Gütesiegel „Gesunde Volksschule“ in Gold führen. Die NÖGKK unterstützt jedes Jahr ein gesundheitsförderliches Projekt. Dies besteht jeweils aus Workshops für die Schülerinnen und Schüler, einer Lehrerinnenfortbildung und einem Elternabend.

Unsere Schwerpunkte der letzten Jahre waren:

- Förderung des Körper- und Ernährungsbewusstseins, gesunde Ernährung mit Workshops für die Kinder, sowie Kochkurse Eltern-Kinder-Kochen und Fortbildung für die Eltern und Lehrerinnen
- Psychosoziale Gesundheit (Gewaltprävention, Mobbing, Safer Internet, Konfliktmanagement, Umgang mit Gefühlen,...)
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Schulung der auditiven Wahrnehmung und Rhythmisierung

Wiederkehrend werden folgende Maßnahmen durchgeführt:

Bewegtes Lernen, Gesunde Jause, Bewegte Pausen, Klimameilen, Cross-Country-Lauf, UGOTCHI, Outdoor-Tag, Sports and English, Eislaufen, unverbindliche Übungen: Ballspiele mit Fußball und Jazzdance, Kooperation mit Sportvereinen: Kinder gesund bewegen, Fußballturnier, Schwimmunterricht, Zusammenarbeit mit Schulärztin, Apotheke, Apollonia-Zahngesundheitserziehung, Radfahrprüfung, AUVA-Radworkshop, Wandertage, Pilgertag

Bewusstmachen einer gesunden Lebensführung durch Beachten vielfältiger Parameter, wie beispielsweise Gesunde Ernährung, Zahngesundheitserziehung, Bewegung im Alltag, etc.

Schwerpunkt im Schuljahr 2018/19: Psychosoziale Gesundheit

Themen: Trau Dich (Prävention gegen Gewalt und Missbrauch) mit „die Möwe“

Ziele: Die 7 Botschaften der Prävention kennen:

1. Vertraue Deinen Gefühlen!

Es gibt angenehme und unangenehme Gefühle und es ist gut darüber zu sprechen.

2. Es gibt gute Geheimnisse und schlechte Geheimnisse! Schlechte darfst Du weitersagen.

Belastende Geheimnisse sollen weiter erzählt werden.

3. Dein Körper gehört Dir! Es gibt angenehme und unangenehme Berührungen.

Jeder hat das Recht über seinen Körper selbst zu bestimmen.

4. Du darfst NEIN sagen!

Respekt voreinander ist wichtig. Dazu gehört auch, den Wunsch und Willen des Gegenübers zu akzeptieren.

5. Es ist nicht alles richtig, was andere tun.

Auch Menschen, denen wir vertrauen und die wir sehr bewundern, machen Fehler.

6. Hol Dir Hilfe und sprich darüber!

Das Erzählen von Problemen ist so lange notwendig, bis jemand richtig zuhört und hilft.

7. Gewalt ist nie in Ordnung.

Es gibt Alternativen zu Gewalt – nur so kann sie gestoppt werden.

Die Lehrerinnenfortbildung und der Elternabend wurden bereits durchgeführt. Die Schülerinnen- und Schüler-Workshops folgen.